

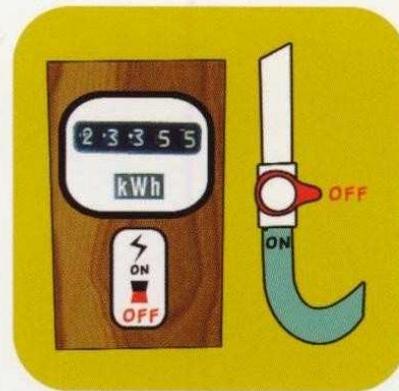
**AVANT :**

Participer aux exercices  
pour acquérir les bons réflexes

en cas ... **de séisme**



- 1** **Aux premières secousses :**  
Eloignez-vous des fenêtres et  
protégez-vous la tête avec les bras.  
Abritez-vous sous un meuble solide ou  
dans l'encadrement d'une porte.



- 2** **Avant les répliques :**  
Coupez le gaz et l'électricité.



- 3** **Puis :**  
Evacuez et tenez-vous éloigné(e)  
de tout ce qui peut tomber :  
corniches, fils électriques, cheminées...



**EN BORD DE MER, REGAGNER AU PLUS VITE LES HAUTEURS EN CAS D'UN EVENTUEL TSUNAMI !**

